

## Die basische Haarpflege

Die Haare bestimmen einen wesentlichen Anteil unseres Aussehens und stellen eine ganz persönliche Note dar. Anatomisch gesehen sind sie Anhangsgebilde der Haut und bestehen aus verhornten Epithelzellen, die einen erstaunlich elastischen und festen Hornfaden ergeben.

Die Dehnbarkeit der elastischen Fasern ist von der Basenkapazität abhängig und erreicht bei einem pH Wert von 7,5 rund 40% seiner Länge.

Ein gesundes Haar ist basisch, daher elastisch und hat eine Tragfähigkeit bis zu 100 Gramm pro Haar.

Das Haar wächst aus der sogenannten Haarzwiebel in der Unterhaut und wird von Blut und den Körpersäften ernährt. Somit kann man hier den Zusammenhang eines optimalen Säure-Basenhaushaltes des Körpers einmal mehr erkennen.

Basische Haarpflegemittel reinigen und entsäuern wichtige Drüsen des Haares und erhalten den Haarmuskel elastisch. Haare bestehen aus folgenden Elementen:

50% Kohlenstoff- 23% Sauerstoff- 17% Stickstoff- 5% Wasserstoff- 5% Schwefel

Die Haarschichten:

- Schuppenschicht: 6-8 lagig, Haaratmung
- Faserschicht: elastische Fasern -> Basenspeicher oder eben Giftdepot
- Markschicht: hat Belüftungsfunktionen

Das Haar hat einen Durchmesser von ungefähr 0,1cm und wächst pro Monat ungefähr 1cm.

Der Körper produziert an einem Tag ungefähr 30m Haare. Für diese Leistung braucht das Haar reichlich basische Nahrung und natürliche Vitamine. Das Haar hat folgende Funktionen:

- Mechanischer Schutz
- Hitze- Kälteschutz
- Mineralstoffspeicher
- Depot für Schwermetalle und Gifte
- Feuchtigkeitsregulation und Entgiftung über die Drüsensysteme

Die Haare sind grossen inneren und äusseren Belastungen ausgesetzt. Es sollen als Beispiele die Hitze, Kälte, das Föhnen, Medikamente, Stoffwechselstörungen sowie hormonelle Schwankungen( z.B. Schwangerschaft) erwähnt sein. Diese Einflüsse schädigen die Haare und führen auch zu einer Entmineralisierung und Übersäuerung des Haarbodens.

Was noch zu wenig bekannt ist, ist inwiefern die heutigen Strahlungsbelastungen( u.a. Röntgenstrahlen, Handystrahlen) auf die Haare wirken. Ihr möglicher Einfluss auf die Haare liegt jedoch auf der Hand.

Es kann grundsätzlich auch hier festgehalten werden, dass vor allem eine chronische Übersäuerung des Haares und Haarbodens die häufigste Ursache des Haarausfalles ist. Brüchige Haare sowie Haarspalten weisen ebenfalls darauf hin dass dem Haar Mineralien fehlen

Sonnenlicht aktivierte Basische Haarpflegeprodukte wirken:

Remineralisierend und entgiftend. Sie reinigen das Haar intensiv bis in die Haarwurzel und befreien es von Verklebungen, chemischen Rückständen, den täglichen Umweltgiften usw.

Sie sind wie alle Produkte aus natürlichen Rohstoffen hergestellt, enthalten keine chemischen Konservierungsstoffe und sind frei von Tierversuchen entwickelt worden.